

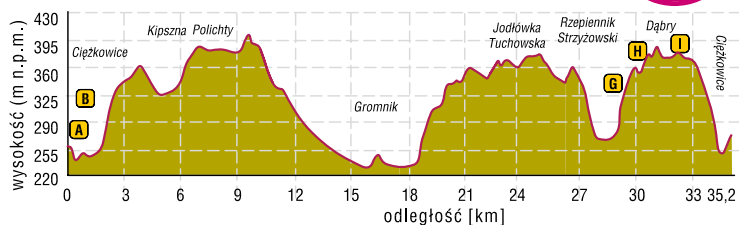
Ciężkowice → Polichy → Gromnik → Golanka → Rzepiennik Strzyżewski → Dąbry → Ciężkowice

Suma podjazdów: 770 m
Przewyższenie: 175 m
Drogi przez las: 4,6 km

Drogi asfaltowe: 30,9 km
Drogi utwardzone i gruntowe: 4,1 km

Oznaczenie trasy w terenie:
5,5 km bez szlaków: 1,9 km

35,2 km
trudna

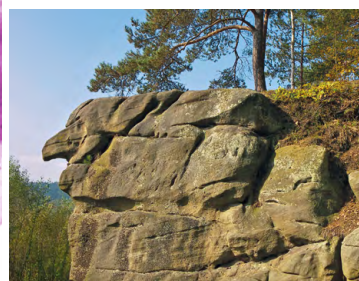


Kolejna trasa przebiegająca przez tereny Pogórza Rożnowskiego i Pogórza Ciężkowickiego, rozgraniczone rzeką Białą. Nie należy do łatwych. Składa się na przemian z bardzo stromych, ale krótkich odcinków oraz długich i płaskich lub co najwyżej łagodnie nachylonych, biegnących widokowymi szerokimi grzbietami. Przez znaczną część trasa prowadzi szlakami rowerowymi, niestety, miejscami słabo oznaczonymi w terenie, nawet na istotnych skrzyżowaniach dróg. Te newralgiczne punkty zostały wskazane w poniższym opisie.

0,0 A Ciężkowice – niewielkie miasto położone na Pogórzu Ciężkowickim, usytuowane na wyniosłym wzgórzu nad rzeką Białą. W centrum miejscowości uwagę zwraca zachowany **średniowieczny układ urbanistyczny** z czasów lokacji miasta. Pośrodku obszernego rynku stoi mурowany **ra-tusz** z przełomu XVIII i XIX w.

0,5 B Przy ul. 3 Maja znajduje się **Muzeum Przyrodnicze im. Krystyny i Włodzimierza Tomków** z bogatą ekspozycją ornitologiczną, przestrzennymi dioramami, modelami dużych drapieżników oraz eksponatami dotyczącymi pogórzkańskiej łąki.

Największą atrakcją miasta, choć położoną poza naszą trasą, jest od-



Skamieniałe miasto – skała Czarownica



Zabudowa w Ciężkowicach

dalony od centrum o niespełna 2 km rezerwat przyrody Skamieniałe Miasto. W jego obrębie podziwiać można grupę skał o ciekawych kształtach, przypominających postacie ludzkie i zwierzęce, owiane licznymi legendami. W ich pobliżu Wąwóz Czarownicy z jednym z największych wodospadów w Karpatach Polskich.

Nieopodal powstaje Park Zdrojowy z ogrodami sensorycznym i skalnym, wrzosowiskiem, arboretum oraz basenami wykorzystującymi źródła siarczkowe.

Z rynku zjeżdżamy ul. 3 Maja do drogi wojewódzkiej nr 977. Skracamy w prawo, w kierunku Tarnowa. Przejedźmy długim mostem na Białej, pod którym niebawem będziemy przejeżdżać ul. Jastrzębską.

1,8 Z ul. Jastrzębskiej odbijamy w prawo, w wąską i bardzo stromą z początku ul. Leśną. Trzymamy się zielonego szlaku rowerowego.

6,5 Rozwidlenie dróg. Skracamy najpierw w lewo, a po przejechaniu ok. 100 m w prawo, w odchodząc lekko w górę wąską drogą asfaltową.

7,6 Zostawiamy zielony szlak rowerowy, skracamy w prawo i od tego miejsca podążamy za czarnym szlakiem rowerowym.

8,6 Wiata – miejsce odpoczynku, odejście pieszego szlaku zielonego na Suchą Górę (373 m – poza mapą).

10,3 Stąd, Jadąc na wprost, dotrzemy do Winnic Kuźnia i Demeter.

Trzymając się naszej trasy i czarnego szlaku rowerowego, tuż przed transformatorem skracamy w lewo, w polną drogę. Na pierwszym ostrym łuku tej drogi, obok sterty śmieci (!) odbijamy w prawo, w ledwo widoczną ścieżkę. Wkrótce jednak w niewielkim zagajniku osiągamy drogę gruntową.

C Winnica Kuźnia

Winnica została założona wiosną 2008 r. i zajmuje powierzchnię około 0,5 hektara. Plantacja ta jest położona na zboczu o słonecznej, południowo-zachodniej wystawie. Nasadzenia winnicy obejmują głównie odmiany przerobowe o podwyższonej odporności. Podstawowe uprawiane szczepy na wina białe, to *solaris* i *johanniter*, a na wina czerwone – *bolero*, *monarch* i *cabernet carol*. Obok nich znajduje się tu także niewielka doświadczalna plantacja odmian deserowych. Gospodarze zapraszają do odwiedzenia swojej winnicy, a także piwnicy, gdzie odbywa się wyrób wina.

Kontakt: Winnica Kuźnia
ul. Narutowicza 8, 33-180 Gromnik
tel. 501 279 131, kuznia_zagorscy@vp.pl



Winnica Kuźnia



Winnica Demeter

D Winnica Demeter

Została założona w 2007 r., początkowo jako niewielka plantacja licząca około 300 krzewów winorośli. W późniejszych latach winnica była stopniowo powiększana i dzisiaj zajmuje areał niemal 1 ha. Uprawa jest zlokalizowana w szczytowej partii wyniosłego wznieślenia, na łagodnym południowym stoku, na wys. 370–380 m n.p.m. W nasadzeniach dominują odmiany służące do wyrobu wina białego i czerwonego. Szczególnie cenione są tutejsze wina białe, które zaliczają się do ścisłej polskiej czołówki. Gospodarze zapraszają do odwiedzenia winnicy. Na miejscu jest wygodna altana i grill.

Kontakt: Winnica Demeter
ul. Majora Sucharskiego 3,
33-180 Gromnik, tel. 509 693 311
www.zagorscy@vp.pl

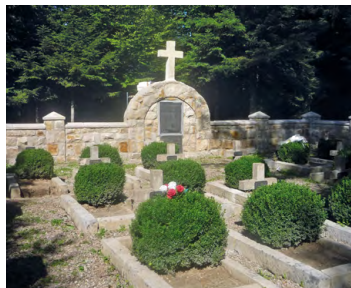
15,1 E Gromnik. **Drewniany kościół konstrukcji zrębowej** zbudowany w 1727 r. Posiada budowę trójdzelną, z prezbiterium i nawą krytymi wspólnym gontowym dachem dwuspadowym. Uwagę zwraca oryginalna wieża: w dolnej części czworoboczna, w górnej ośmioboczna, zwieńczona baniastym hełmem.

Niedaleko kościoła warto zwrócić uwagę na XIX-wieczny dwór, położony powyżej ładnie utrzymanego parku. Obecnie znajduje się w nim urząd gminy.

W Gromniku od ronda dalsza trasa biegnie na krótko ruchliwą ul. Krynicką (DW nr 977), a następnie skracamy w drugą przecnicę w lewo, w ul. Przychockiego.



Wnętrze kościoła w Gromniku



Cmentarz 18 partyzantów

17,8 Skracamy w lewo, w wąską, drogę asfaltową. Jadąc na wprost drogą wojewódzką 980, dotrzemy do Rzepienki Marciszewskiego, w którym znajduje się winnica Rupiówka.

F Winnica Rupiówka

Jedna z najstarszych winnic małopolskich, założona w 2017 r. Potożona jest w przysiółku Rupiówka i w obrębie Parku Krajobrazowego Pasma Brzanki. Winnica znajduje się na południowo-zachodnich stokach na wysokości 260 m n.p.m. Uprawiane są odmiany na wina białe i czerwone, m.in. *maréchal foch*, *regent bianca*, *hibernal*, *johanniter*, *seylval blanc*, *solaris swenson red*
Kontakt: Winnica Rupiówka Rzepiennik Marciszewski 82 33-180 Rzepiennik Marciszewski tel. 502 399 663, www.winnicarupiowka.pl wiktor.chrzanowski@gmail.com



Austriacki cmentarz wojenny nr 141 z I wojny światowej

30,1 H Cmentarz 18 partyzantów z oddziału „Regina 2” – części batalionu „Barbara”, uczestniczącego w bitwie pod Jamną (25 września 1944 r.).

32,3 I Ciężkowice-Rakutowa, Austriacki cmentarz wojenny nr 141 z I wojny światowej. Pochowano na nim 33 żołnierzy austriackich, 60 żołnierzy niemieckich oraz 255 żołnierzy rosyjskich, którzy polegli 2 maja 1915 r.

35,2 Ciężkowice – koniec trasy.

25,2 Przed przystankiem autobusowym po lewej stronie skręcamy w prawo do Rzepienki Strzyżewskiego.

27,9 Rzepiennik Strzyżewski – aż do Ciężkowic doprowadzi nas niebieski szlak pieszy.

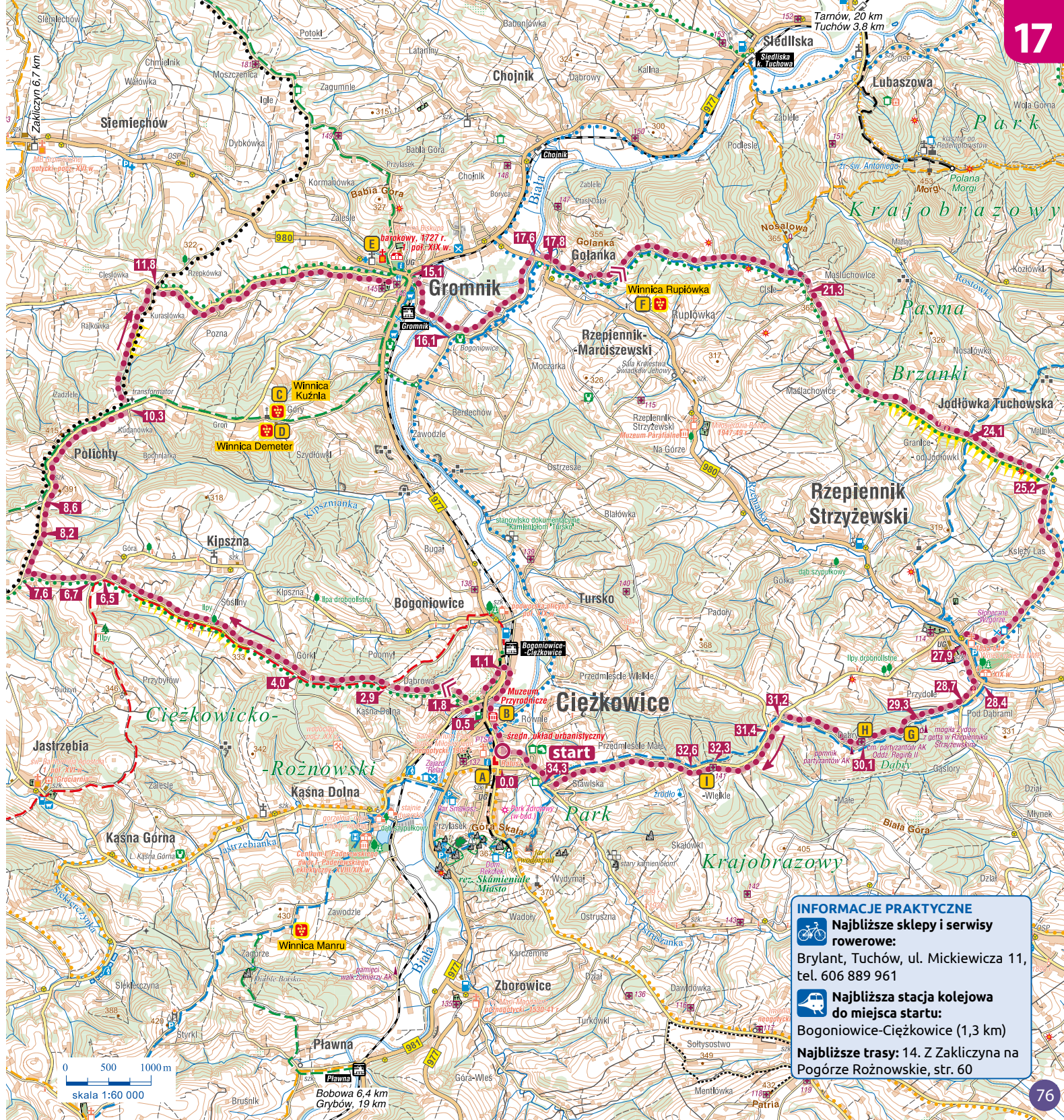
29,3 G Ukryte w lesie miejsce egzekucji 364 Żydów, rozstrzelanych przez hitlerowców w czasie II wojny światowej, więzionych przednio w gettach w Rzepienniku i Biezu. Do zbrodni tej doszło 11 i 14 sierpnia 1943 r.



Miejsce egzekucji 364 żydów

Winnica Manru potożona jest w Kańskiej Dolnej koło Ciężkowic (ok. 4,0 km od rynku). Miejscowość ta znana jest przede wszystkim z muzeum Ignacego Jana Paderewskiego. Do tych wątków starali się nawiązać założyciele winnicy. Jej nazwa – Manru – jest bowiem tytułem jedynej dzieła operowego słynnego kompozytora. Warto wspomnieć, że opera ta powstała w 1900 roku, a więc w okresie kiedy był właścicielem majątku w Kańskiej Dolnej. Winnica została założona w roku 2010. Obecnie całkowita jej powierzchnia wynosi nieco ponad 0,6 ha. Uprawiane są odmiany deserowe i do produkcji win. Gospodarze zapraszają do winnicy na degustacje i po zakup wina po wcześniejszym uzgodnieniu.

Kontakt: Winnica Manru, Kańska Dolna 25, 33-190 Kańska Dolna tel. 603-545-711, www.zwolenik.com marek@zwolenik.com



INFORMACJE PRAKTYCZNE

Najbliższe sklepy i serwisy rowerowe:
Brylant, Tuchów, ul. Mickiewicza 11, tel. 606 889 961

Najbliższa stacja kolejowa do miejsca startu:
Bogoniowice-Ciężkowice (1,3 km)

Najbliższe trasy: 14. Z Zakliczyna na Pogórze Rożnowskie, str. 60

